

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				10:00 - 11:00 Pilates Allegro	10:15 - 11:00 Aqua Fitness
		11:00 - 11:45 Aqua Fitness	11:15 - 12:15 Pilates Allegro	11:30 - 12:15 Aqua Fitness	
11:30 - 12:15 Aqua Fitness					
12:15 - 13:00 Aqua Fitness	12:15 - 13:00 Aqua Fitness		12:15 - 13:00 Aqua Fitness		
17:00 - 18:00 Pilates Allegro		17:30 - 18:30 Functional Fitness			
17:30 - 18:00 Aqua Rücken Fit	18:00 - 18:45 Aqua Fitness		18:00 - 19:00 Aqua Fitness	18:00 - 19:00 Functional Fitness	
18:30 - 19:15 Aqua Fitness		18:45 - 19:30 Aqua Zumba <small>für Mitglieder</small>	18:30 - 19:30 Spinning	19:00 - 19:45 Aqua Zumba <small>für Mitglieder</small>	
	20:00 - 20:45 Aqua Zumba <small>für Mitglieder</small>				

Änderungen vorbehalten