

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11:00 - 11:45 Aqua Fitness		09:45 - 10:45 Qi Gong		10:00 - 11:30 Stretch & Pilates	10:15 - 11:00 Aqua Fitness
		11:15 - 12:00 Aqua Fitness		11:00 - 11:45 Aqua Fitness	
	17:15 - 18:30 Yoga		17:45 - 19:00 Yogilates	17:00 - 17:45 Aqua Zumba für Mitglieder	
18:15 - 19:00 Aqua Fitness	18:00 - 18:45 Aqua Fitness	18:30 - 19:30 Tabata/ Strong		18:00 - 19:00 Zumba	
18:30 - 19:15 HIIT	18:45 - 19:45 Zumba	18:45 - 19:30 Aqua Zumba für Mitglieder			
19:15 - 20:15 BBP	19:45 - 20:45 Spinning		19:15 - 20:15 Spinning	19:00 - 19:45 Aqua Zumba für Mitglieder	
	20:00 - 20:45 Aqua Zumba für Mitglieder				

Änderungen vorbehalten
gültig ab 05.10.2020