

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:45 - 11:30 Aqua Fitness		09:45 - 10:45 Qi Gong		10:00 - 11:30 Stretch & Pilates	10:15 - 11:00 Aqua Fitness
		11:00 - 11:45 Aqua Fitness		10:00 - 10:45 Aqua Fitness	
17:15 - 18:00 Aqua Fitness	17:30 - 18:30 Yoga		17:45 - 19:00 Yogilates	17:00 - 17:45 Aqua Zumba für Mitglieder	
18:15 - 19:00 Aqua Fitness	18:45 - 19:30 Aqua Fitness	18:30 - 19:30 Tabata		18:00 - 19:00 Zumba	
18:45 - 19:30 HIIT	18:30 - 19:30 Zumba	18:45 - 19:30 Aqua Zumba für Mitglieder			
19:30 - 20:30 BBP	19:35 - 20:35 Spinning		19:05 - 20:05 Spinning	19:00 - 19:45 Aqua Zumba für Mitglieder	
	20:00 - 20:45 Aqua Zumba für Mitglieder				