

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

10:00

10:45 - 11:30  
Aqua Fitness

09:45 - 10:45  
QI Gong

10:00 - 11:30  
Stretch & Pilates

10:15 - 11:00  
Aqua Fitness

17:00

17:30 - 18:30  
Yoga

11:00 - 11:45  
Aqua Fitness

17:00 - 17:45  
Aqua Zumba  
für Mitglieder

18:00

18:45 - 19:30  
HIIT Hochintensives  
Intervalltraining

18:30 - 19:15  
Aqua Fitness

17:45 - 19:00  
Yogilates

18:00 - 19:00  
Zumba

19:00

18:30 - 19:15  
Aqua Fitness

18:50 - 19:50  
Zumba

18:30 - 19:15  
Aqua Zumba  
für Mitglieder

19:30 - 20:30  
BBP

19:30 - 20:30  
Modern Oriental  
Dance  
vom 10.10. - 19.12.

19:15 - 20:00  
Aqua Fitness

19:00 - 19:45  
Aqua Zumba  
für Mitglieder

20:00

19:55 - 20:55  
Spinning

20:00 - 20:45  
Aqua Zumba  
für Mitglieder

20:00 - 21:00  
Spinning